

5 koučovacích viet na odhalenie skrytých prekážok vašej zmeny.

Akú zmenu chcete vo svojom živote urobiť, čo chcete zlepšiť:

.....

Doplňte nasledujúce vety:

1. Keď dosiahnem vytýčenú zmenu, budem konečne cítiť:

.....

2. Konečne dokážem (komu), že som:

.....

3. Konečne sa stanem (akým / akou):

.....

4. Dosiahnutím zmeny stratím (čo):

.....

5. Zmenu sa mi doteraz nepodarilo dosiahnuť, lebo:

.....

Svojimi odpoveďami ste pomenovali psychické bloky, ktoré Vám bránia úspešne uskutočniť Vašu vytúženú zmenu. Využite moju konzultáciu na ich prekonanie.

Konzultáciu využite aj v prípade, ak sa Vám tie vety nedarí doplniť, doplníme ich spoločne. Konzultácie prebiehajú telefonicky, Skype, alebo osobne v mojej kancelárii v Kežmarku.

Prihláste sa na konzultáciu telefonicky, alebo na www.albisa.sk/chcem-konzultaci/

RNDr. Alexander Birčák

Kouč

+421 904 864 912, v pracovné dni 8:00 – 16:00 hod.